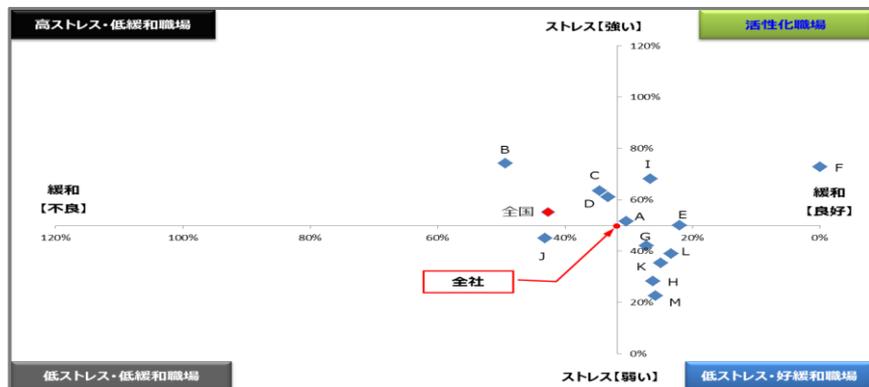


取り組みの背景

▼ストレスチェック分析



→低ストレス・好緩和職場中心

▼安全健康意識調査

| 項目 | 肯定回答率 |
|-----------------|-------|
| 職場における健康増進の取り組み | 36.9% |
| 健康に対する意識 | 51.5% |
| 安全最優先の行動 | 86.9% |
| 安全最優先の職場風土 | 76.4% |

→健康 < 安全の意識

▼メンタル休務率

| 項目 | 現在 | 2017年 | 2015年 |
|-----|-------|-------|-------|
| 休務率 | 0.52% | 0.87% | 1.22% |
| 人数 | 5名 | 10名 | 73名 |

→減少傾向

▼有所見者率

*軽度異常含む

| 項目 | 2016年 | 2015年 |
|------|-------|-------|
| 所見あり | 73.9% | 68.4% |
| 所見なし | 26.1% | 31.6% |

→「所見あり」が上昇

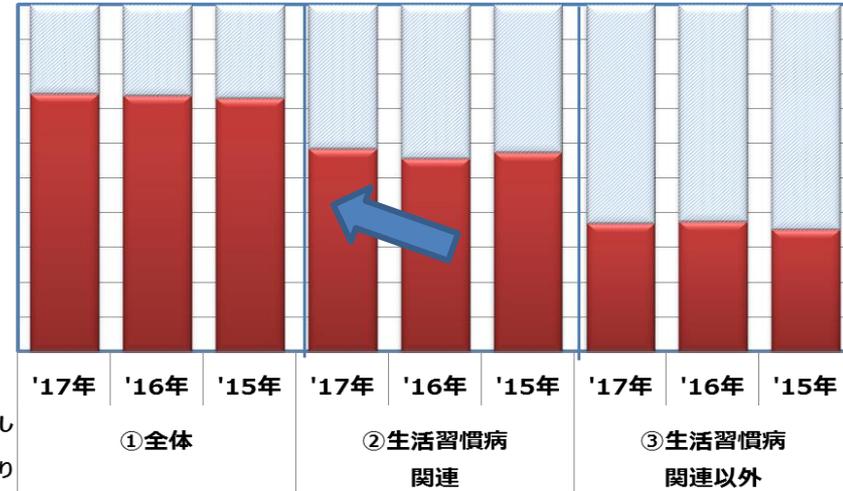
◆健康＝フィジカルへの取り組みが必要！

会社再編による影響

▼再編による従業員の变化

| 項目 | 再編後 | 再編前 | 差 |
|--------|--------|-------|-------|
| 平均年齢 | 37.3歳 | 35.4歳 | +1.9歳 |
| 年齢構成 | ~39歳 | 74% | ▲12P |
| | 40~59歳 | 26% | +12P |
| 有所見率 | 73.9% | 68.4% | +5.5P |
| 肥満傾向者率 | 26.5% | 24.8% | +1.7P |

▼有所見者率の内訳



→平均年齢・有所見率が上昇

→生活習慣病関連の所見多

▼平均年齢の上昇

| 年度 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | ... | 2025 | ... | 2030 |
|------|------|------|------|-------------|-------------|-----|-------------|-----|-------------|
| 平均年齢 | 38.7 | 39.2 | 39.7 | 40.1 | 40.5 | ... | 41.7 | ... | 42.7 |

**生活習慣病に罹患するリスク
⇒BMIのコントロールが必要**

健康経営の取り組み結果

1.健康

| 項目 | 結果 |
|----------|-------------------------------------------------------------|
| 健診結果 | 非メタボ 2017年度： <u>2016年度比+1.9P</u> (トヨタ健保平均：▲0.9P) |
| | BMI25.0未満 2017年度： <u>2016年度比±0.0P</u> (トヨタ健保平均：▲1.1P) |
| 傷病休務日数 | 2018年度： <u>2016年度比▲1,003日</u> |
| 1人あたり医療費 | 2017年度： <u>2016年度比▲28,864円</u> |

2.ワークエンゲージメント

| 従業員意識調査設問 | 2018年度肯定回答率 |
|-----------------|---------------------|
| TTDC社員としての満足度 | <u>2016年度比+7.0P</u> |
| TTDC社員として働き続けたい | <u>2016年度比+4.0P</u> |
| 仕事のやりがい | <u>2016年度比+2.0P</u> |

3.会社の成長

| 項目 | 結果 |
|----------|-----------------------------|
| 営業利益率 | 2018年度： <u>2016年度比+5.6P</u> |
| 新卒エントリー数 | 20年度新卒： <u>2016年度比+495名</u> |

活動量計の活用



活動量計データを集計：平均5,300歩/日



・歩数イベント開催(年2回)

7,000歩/日为目标

・部別表彰&健保ポイント付与

・**保健指導**や健診結果の
「医師の意見」に活用



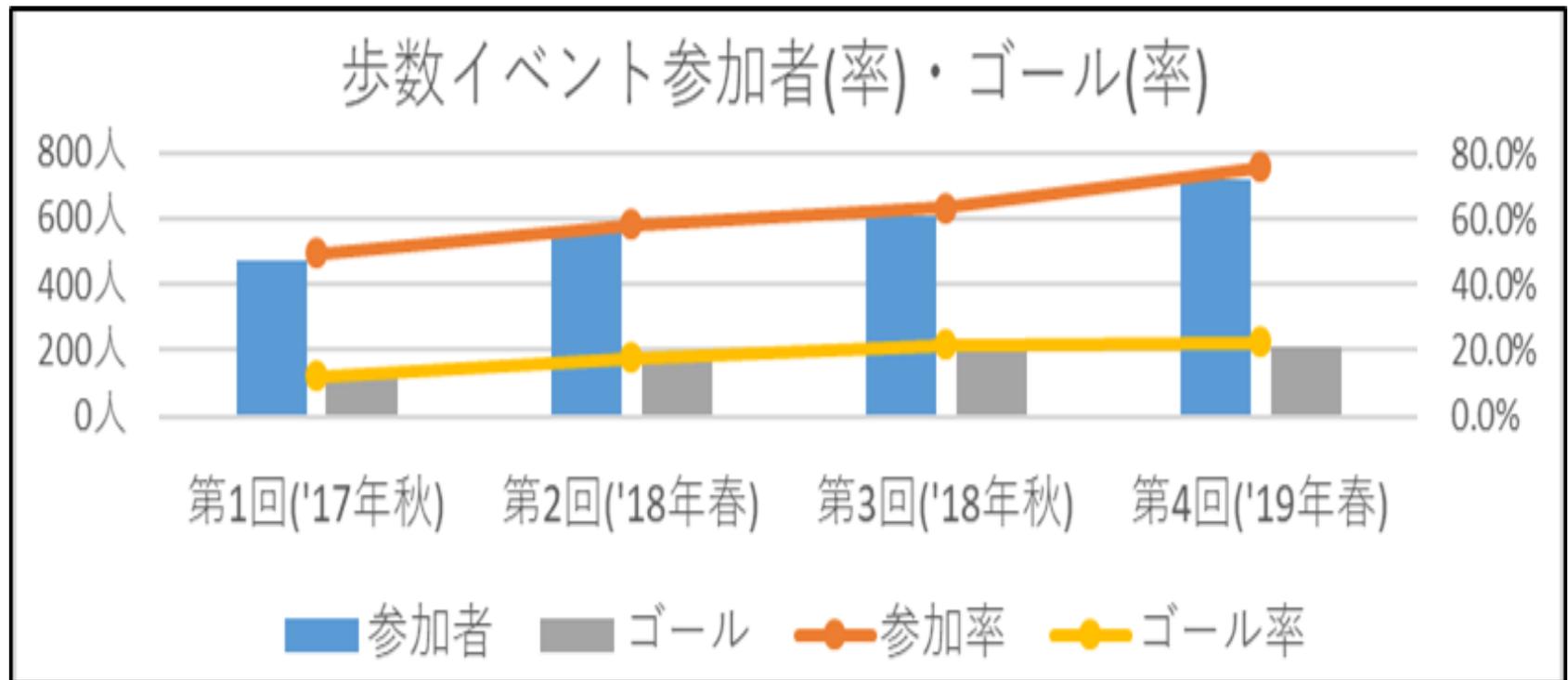
＜歩数の推移＞

| 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 7月比(歩) |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 5,332 | 5,414 | 5,694 | 6,306 | 5,739 | +407 |

少しずつ、生活習慣が改善

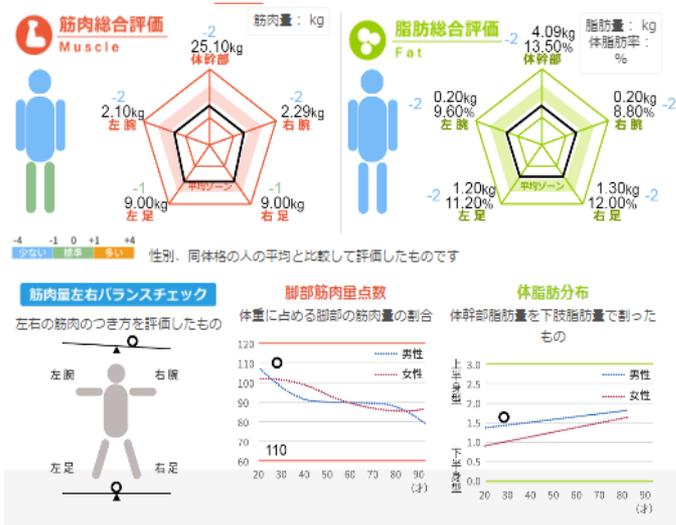


歩数イベントの推移



- ・職場単位での工夫(ex.歩数をみんなで見せ合う)
- ・途中経過の社内イントラ掲載による競争意識醸成
⇒参加者数・ゴール率ともに上昇

体組成計の活用



<体組成計データ>

| 項目 | 上半身 | | | 下半身 | |
|------|------|------|------|------|------|
| | 体幹 | 左腕 | 右腕 | 左足 | 右足 |
| 筋肉評価 | ▲0.4 | ▲0.7 | ▲0.2 | 0.2 | 0.3 |
| 脂肪評価 | ▲0.2 | ▲0.3 | ▲0.6 | ▲0.6 | ▲0.5 |

⇒ 上半身の筋肉不足

トレーニング機器導入 & 運動・食事セミナー実施



13%の従業員が腰痛の自覚

- ・立ち会議机・執務机の導入
- ・姿勢補助イスの貸与



51%の従業員が改善を実感



TTDC健康指標の達成

- ・BMI25未満
 - ・熟睡できている
 - ・非喫煙
 - ・傷病休務4日以上なし
- 3項目達成



2020年度 目標 : 85%