

～健康フェア～ メンタリスト DaiGo 氏による健康講演会を実施

トヨタテクニカルディベロップメント株式会社（本社：愛知県豊田市、代表取締役社長：辻 直樹／以下、当社は、従業員向けの健康イベントとして「健康フェア」と題し、メンタリスト DaiGo 氏による「ストレスを乗り越える心づくり」をテーマにした健康講演会および、医薬品・飲料メーカー各社による特定保健用食品の紹介と各種健康測定を行う健康展を実施しましたので、お知らせいたします。

当社はこれまでも、会社のさらなる持続的成長と発展を実現させるために、従業員の健康を経営課題と捉え、健康経営宣言を策定し、全従業員を対象にした活動量計の無償貸与、歩数イベント※の開催、社員食堂におけるヘルシーメニューの充実、体組成計や車いす用体重計などの各種測定機器を導入した健康エリアの設置によって、従業員の健康づくり活動を支援・推進してまいりました。

※配付された活動量計を各自が携えてバーチャルな空間を歩き競い合うイベント

こうした取り組みに加え、従業員が“もっと”いきいきと働けるきっかけづくりとするため、健康フェアを実施しました。

今回の健康フェアは、約 500 名の従業員が参加し、「心の健康を増進」するために健康講演会として、メンタリスト DaiGo 氏を講師に迎え、人生をより楽しむために、心理学を活用したストレスを乗り越える心づくりについて、実践方法を交えながら話をさせていただきました。

同日に開催の健康展では、「自分のカラダをもっと計る/知る」ために、定期健康診断の検査項目にはない骨強度・血管年齢・脳年齢・疲労度・ストレス・体力測定に加え、メーカー各社による脂肪の吸収を抑える飲料や、食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇をおだやかにする食品の紹介も行いました。

当社は、今後も企業理念である「従業員の幸せ」につながるよう積極的に健康づくり活動を支援・推進してまいります。

以上

